



## NESTA EDIÇÃO

EDITORIAL  
 SANTOS DO MÊS  
 AGENDE-SE  
 MÉDIUM APLAUSOS  
 FRASE DO MÊS  
 MOMENTO DE SABEDORIA  
 EVANGELHO DE JESUS  
 ANIVERSARIANTES DO MÊS  
 ACONTECEU  
 FÉ, CIÊNCIA E RELIGIÃO  
 RECEITAS DA TIA MARLY  
 REFLEXÃO  
 ESTAMOS NA WEB

## EDITORIAL

O Tribu's de maio, na coluna **Médium Aplaúsos** homenageia nossa irmã-Sol Umbelina-Rama, uma das nossas apóstolas na Seara do Bem Servir. **Evangelho de Jesus** fala sobre a parábola da árvore que dá bons frutos. **Receitas da Tia Marly** ensina como fazer um lanche gratinado. **Agende-se** lembra os nossos compromissos do mês, na sintonia da Festa da Libertação. **Aconteceu** relembra o sucesso do Almoço Beneficente. **Fé, Ciência e Religião** fala sobre a medicina e a espiritualidade. **Reflexão** traz uma bela mensagem sobre o papel das mães. **Aniversariantes do Mês** parabeniza e deseja muitas felicidades aos nascidos em maio.

## AGENDE-SE

- 01 – Ensaio da Festa da Libertação, 15h  
Entrega de bônus, nome de almas
- 02 – Trabalho de Cura Evangélica, 7.30h  
Trabalho Oficial, 13.30h  
Entrega de bônus, nome de almas
- 05 – Terço e Trabalho Aspirante, 18h  
Entrega de bônus, nome de almas
- 08 - Ensaio da Festa da Libertação, 15h  
Entrega de bônus, nome de almas
- 09 – Trabalho Oficial, 13.30h  
Entrega de bônus, nome de almas
- 12 – Terço e Trabalho Aspirante, 18h  
Entrega de bônus, nome de almas
- 15 – Ensaio da Festa da Libertação, 15h  
Entrega de bônus e nome de almas
- 16 – Trabalho Oficial, 13.30h  
Entrega de bônus e nome de almas
- 19 – Terço e Trabalho Aspirante, 18h  
Entrega de bônus e nome de almas
- 22 – Organização da Festa, 9h  
Festa da Libertação, 19h
- 23 - Trabalho Oficial, caráter especial, 13.30h

## MÉDIUM APLAUSOS



Aplaudimos, neste mês de maio, nossa Irmã-Sol **Umbelina-Rama**, abraçada pelo Ministro Grécia em 22 de junho de 1988, quando se tornou médium da nossa Doutrina, e desde então dedica-se à caridade cristã com carinho e responsabilidade, exercendo a função espiritual de 1ª Raiz do Trino Grécia.

Sempre determinada, participativa, forte e compromissada com todos os seus deveres espirituais, traz em sua Coroa a Força e a Luz dos Ramos e do Reino de Jurema, além da Energia de Cura, que lhe valeu a função de Pólo-Responsável pelo Trabalho de Energização, advindo para a Doutrina graças ao Espírito Altaneiro de Irmã Sheila, que assiste aos enfermos e desvalidos.

A herança reencarnatória de nossa irmã Umbelina marca sua passagem como conselheira em um dos conventos cristãos da Idade Média, na condição de Sórora, onde aplicava seus dons curadores, bem como pelo poder de evocação na Tríade Sagrada de Saint Germain, obediente à Grande Fraternidade Branca Universal.

Graças a Deus irmã Umbelina! Que as Bênçãos da Virgem Mãe Maria Santíssima e o Amor do nosso Mestre Jesus alcancem sua vida pessoal e a de sua família, com as Glórias do Céu. **Aplaúsos!**

## SANTOS DO MÊS

DIA	SANTO HOMENAGEADO
01	São José Operário
03	São Tiago (irmão de Jesus)
13	Nossa Senhora de Fátima
22	Santa Rita de Cássia/Dia do Incorporador
24	Santa Sara e Nossa Senhora Auxiliadora
30	Santa Joana Darc, sincretizada com o Orixá Ewá

## EVANGELHO DE JESUS



### Conhece-se a árvore pelo fruto

**“A árvore que produz maus frutos não é boa e a árvore que produz bons frutos não é má; porquanto, cada árvore se conhece pelo seu próprio fruto. Não se colhem figos nos espinheiros, nem cachos de uvas nas sarças. O homem de bem tira boas coisas do bom tesouro do seu coração; porquanto, a boca fala do que está cheio o coração. (São Lucas, cap.VI, vv. 43 a 45).**

Afirmava Jesus que a boa árvore se conhece pela qualidade de seus frutos, da mesma forma como o bom homem é conhecido pelas virtudes do seu coração. Aqueles que desejam servir pela caridade missionária devem ser como as árvores que produzem bons frutos, pois o verdadeiro missionário de Deus precisa justificar pelas virtudes, pela grandeza e pela influência moralizadora de suas obras e de seus atos a missão de que se diz portador. Devemos sempre lembrar que cada criatura de Deus traz na força de sua palavra e dos seus atos o cunho da sua grandeza ou inferioridade.

## MOMENTO DE SABEDORIA

**“Seja cauteloso porque, de certa forma, todos aqueles que você conhece estão enfrentando uma batalha.”**

## FRASE DO MÊS

**“Deus não escolhe os capacitados, apenas capacita os escolhidos.”**



## ACONTECEU



**Dia 18 de abril:** O nosso Almoço Beneficente, que já se tornou tradicional, reuniu um grande número de médiuns, pacientes e convidados da comunidade valparaisense. Após o almoço, um delicioso cozidão, foi realizado um concorrido bingo.

## FÉ, CIÊNCIA E RELIGIÃO

### Medicina e Espiritualidade

Desde a década de 1960, os médicos espíritas vêm retomando o conceito inicial existente na Grécia antiga, em que o profissional de saúde era chamado de **terapeuta**, que significa **aquele que encaminha até Deus**. Nesse sentido, a medicina tem a missão de unir o religioso com o científico, mas para isso é necessário haver **tolerância religiosa e aceitação da diversidade**.

A Universidade de Botucatu e a Universidade Federal do Ceará criaram o curso de Medicina e Espiritualidade, que vem funcionando de forma opcional, e que discute a importância de levar em conta a crença religiosa do paciente no seu processo de cura, na forma como propunha Hipócrates, na antiga Grécia: considerar no ser humano os "humores" e as "paixões", isto é, o corpo e a alma.

Kardec afirmou que "o Espírito da Verdade está presente em todas as religiões do Planeta", portanto a **aceitação da reencarnação** por todas elas também faria com que as pessoas aceitassem as diversas vivências de seu espírito, quebrando preconceitos e eliminando conflitos. Entendendo e aceitando a reencarnação do espírito e a diversidade da alma é fácil perceber que as doenças estão ligadas a uma questão moral e encarnatória, isto é, devem ser entendidas sob o ponto de vista de como uma pessoa lida com essa diversidade.

O Dr. Sérgio Felipe, idealizador da Universidade Internacional do Espírito, explica que a cura, segundo os Mentores Espirituais,

é sempre uma autocura, mas a palavra do médico é decisiva na determinação do doente de se autocurar.

É inegável a importância das vidas passadas no surgimento das doenças, mas é também impossível deixar de considerar o livre arbítrio e a conduta do paciente na vida atual, porque os milagres, na verdade, são obras da fé. (Revista Espiritismo & Medicina, nº 17, pg. 4/11).

## RECEITAS DA TIA MARLY



### Lanche Gratinado

#### Ingredientes:

50g de bacon, margarina para untar, 12 fatias de pão de forma, 6 fatias de queijo prato, 6 fatias de presunto, 4 ovos inteiros, 1 caixinha de creme de leite, sal, 2 tomates cortados em fatias finas, orégano, queijo parmesão ralado.

#### Modo de Fazer

Frite o bacon, escorra e reserve. Unte uma forma refratária e forre o fundo com 6 fatias de pão de forma. Arrume por cima as fatias de queijo e depois as de presunto. Cubra com mais uma camada de pão. Bata os ovos junto com o creme de leite e sal. Despeje sobre o sanduíche montado. Coloque as fatias de bacon frito, decore com fatias de tomate, polvilhe com orégano e queijo ralado. Leve ao forno até cozinhar e firmar o creme. Sirva quente.

## REFLEXÃO



### Alta Costura

No tecido da história da minha família, as mãos de minha mãe reforçaram as

costuras para nos proteger dos empurrões da vida. Uniram as partes do molde sem esquecer que cada parte é diferente da outra, mas que juntas fazem um todo, como a nossa família.

As mãos de minha mãe fizeram bainhas para que pudéssemos crescer, sem que nossos ideais ficassem curtos. Remendaram os estragos para usarmos nosso coração sem fiapos de ressentimentos. Juntaram retalhos para que uma única manta nos agasalhasse. Seguraram presilhas e botões para que ficassemos unidos e nunca perdéssemos a esperança.

As mãos de minha mãe aplicaram elásticos para nos adaptar às mudanças exigidas pelos anos, e bordaram maravilhas para que a vida nos surpreendesse com dádivas de beleza. Coseram bolsos para guardar as moedas valiosas das nossas melhores recordações e, quando estavam quietas, zelavam nossos sonhos.

As mãos de minha mãe, seguravam firmes, com linhas mágicas, quando começamos a vestir a vida e nunca abandonaram seu trabalho.

Eu sei muito bem que hoje, onde estiverem as mãos de minha mãe, elas fazem orações por mim... E eu as beijo como se recebesse bênção!

## ANIVERSARIANTES DO MÊS

DIA	MÉDIUM/ CONTINGENTE
01	Bernadete ( E ), Lúcius ( R )
04	Reginaldo ( E )
05	Luís ( GJ )
07	Gleys ( R )
08	Edwrigens ( GJ )
10	Marluci ( E ), Lúcia Helena ( M )
11	Neide ( G ), Clésio ( M )
14	Grega ( G ), Evanildo ( R )
23	Ana Lúcia ( A )
24	Maria do Socorro ( E )
25	Daniel ( E ), Ana Cláudia ( R )
26	Concetta ( G )
30	Rita ( I )

## ESTAMOS NA WEB

Visite nosso site. Mande-nos um e-mail.  
[www.casadesaosebastiao.com.br](http://www.casadesaosebastiao.com.br)

Endereço da Casa de São Sebastião:  
Q 10 lotes 11 & 12, Parque Esplanada V,  
Valparaíso de Goiás, Cep 72.870.000.

