

NESTA EDIÇÃO

EDITORIAL
SANTOS DO MÊS
FRASE DO MÊS
MÉDIUM APLAUSOS
EVANGELHO DE JESUS
ANIVERSARIANTES DO MÊS
ACONTECEU
AGENDE-SE
FÉ, CIÊNCIA E RELIGIÃO
MOMENTO DESABEDORIA
RECEITAS DA TIA MARLY
ESTAMOS NA WEB

EDITORIAL

O Tribu's de novembro, na coluna **Médium Aplausos** homenageia nossa irmã Sol Marinalva-Rama, Responsável pela Recreação de Irmã Sheila. **Evangelho de Jesus** fala sobre as portas estreitas que representam os árduos caminhos pelos quais o homem precisa passar. **Fé, Ciência e Religião** comenta sobre a medicina e a espiritualidade caminhando juntas em benefício do homem. **Receitas da Tia Marly** ensina como fazer um saboroso e prático macarrão à moda italiana. **Agende-se** lembra os nossos compromissos do mês. **Aconteceu** relembra o sucesso da Festa do Sol e da Lua no Céu e na Terra. **Aniversariantes do Mês** parabeniza e deseja muitas felicidades aos nascidos em novembro.

SANTOS DO MÊS

DIA	SANTO HOMENAGEADO
01	Dia de Todos os Santos
02	Dia de Finados
05	São Zacarias e Santa Isabel
21	Apresentação de Nossa Senhora no Templo
27	Nossa Senhora das Graças
30	Santo André (apóstolo)

FRASE DO MÊS

“A vontade de Deus nunca nos levará onde Sua Graça não nos possa proteger.”

MÉDIUM APLAUSOS!



O Tribu's de novembro aplaude e homenageia nossa irmã-sol **Marinalva**, que ingressou na Casa de São Sebastião no dia 22 de janeiro de 2006, com a simplicidade, a humildade e a força daqueles que se dedicam ao incansável trabalho espiritual, em nome do Cristo Jesus.

Nossa irmã **Marinalva** traz, em suas conquistas espirituais, a Força Nagô dos Ramos e a Força Cigana advinda do Reino de Jurema. Sua missão e experiências cármicas, em nosso meio, remontam ao velho mundo egípcio, quando perambulava sobre as areias áridas e causticantes do deserto, junto à foz do rio Nilo, onde deixou seu corpo caído aos pés da Esfíngie de Gizé.

Na Consagração de 13 de dezembro de 2008, recebeu a responsabilidade espiritual de cuidar com zelo e capricho das crianças da Recreação Irmã Sheila e, desde então, vem desempenhando sua tarefa com esmero, dedicação, carinho e postura de **Mãe Recreadora**.

Que o Mestre Jesus e a Virgem Mãe Maria Santíssima a abençoem na sua Missão Sebastiana, nesta Seara do Sempre Servir. **Aplausos!**

EVANGELHO DE JESUS



A Porta Estreita

“Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta da perdição e espaçoso o caminho que a ela conduz, e muitos são os que por ela entram. Quão pequena é a porta da vida! Quão apertado o caminho que a ela conduz! E quão poucos a encontram!” (Mateus, cap.VII, vv. 13 a14)

Larga é a porta da perdição, porque são muitas as tentações que levam ao caminho da maldade, da vingança e do ódio. Estreita é a porta da salvação, porque pequena é a porta da vida, a porta que representa o esforço do homem na sua luta para vencer as más tendências e cumprir sua missão evolutiva.

Muitos de pouca fé, sem doutrina e sem esclarecimento, se perguntam: por que tantos entraves diante de seus passos? Por que portas tão estreitas que somente poucos conseguem transpor? Aqueles que conhecem a anterioridade da alma, na sua vivência através das múltiplas encarnações, sabem que o aprendizado positivo é o segredo para transpor portas estreitas, alargar horizontes e iluminar pontos obscuros. Só assim é possível compreender a profundidade, a sabedoria e as verdades do Mestre Jesus.

ATENÇÃO!

Não perca a Pré-Consagração, no dia 28 de novembro!!

ANIVERSARIANTES DO MÊS

DIA	MÉDIUM/ CONTINGENTE
03	Evandro/Dirigente (E)
07	Maria Erlândia (G)
09	Eliane (E)
10	Maria Amélia (M)
11	Mayara (GJ), Antônio Edílson (G)
13	Luzinete (I)
14	Maria Inês (I)
21	Jorge (GJ)
23	Lorran (GJ)
25	Maria Luíza (R)
26	Pedro (Rec)
29	Deusani (G)
30	Patrícia (I)

ACONTECEU



Dias 24 e 25 de outubro foi realizada, com sucesso no Céu e na Terra, a **Festa do Sol e da Lua**. Um grande número de médiuns esteve presente a esse evento espiritual, buscando a transcendência cultural de sua alma, e contribuindo para a renovação das energias que serão utilizadas em nossos trabalhos de cura, no decorrer do próximo ano..

AGENDE-SE

DIA	ATIVIDADES
02	Cerimônia de Incineração, 8h
08	Trabalho Oficial de Cura Evangélica, 7.30h
21	Mutirão para organização do Templo, 9h
22	Almoço Beneficente, 12h/ Trabalho Oficial, 14h
28	Pré-Consagração, 8h

CONTRIBUA COM A CESTA BÁSICA!

FÉ, CIÊNCIA E RELIGIÃO

Medicina e Espiritualidade

A Universidade Federal do Ceará foi pioneira na introdução da Disciplina "Medicina e Espiritualidade" na grade curricular do Curso de Medicina, que discute conceitos de espiritualidade e religião, e a sua relação com a saúde, a fé e a oração, independente do segmento religioso do aluno.

A Psiconeuroimunologia, uma área de atuação da medicina, estuda a forma como as emoções, as crenças e as atitudes positivas influenciam o sistema imunológico das pessoas. Ela abrange os três sistemas responsáveis pelo equilíbrio do organismo: os sistemas nervoso, imunológico e endócrino. Há pesquisas científicas mostrando que os pacientes que oram e têm fé recuperam-se mais rápido que os descrentes e desanimados com a vida. Estes têm as células de defesa (linfócitos) em número mais baixo que os dos pacientes com posturas positivas e fé religiosa.

Essas pesquisas observam que as práticas de relaxamento e as crenças religiosas colocam em atividade determinadas áreas cerebrais que liberam hormônios capazes de acelerar o processo de cura.

Vivenciar situações ruins faz com que o paciente libere neurotransmissores ligados ao estresse, que prejudicam o sistema imunológico. Da mesma forma, a sensação de conforto que vem da fé de ter a proteção de um Ser Supremo faz com que o corpo produza outros neurotransmissores que agem entre os neurônios, para trazer alívio e bem-estar, como é o caso da endorfina. Essa atitude de fé e esperança ajuda o sistema imunológico a defender o corpo.

A maioria dos cientistas e profissionais da saúde concordam que a fé não é empecilho para a ciência. Ao contrário, reconhecem as evidências de que a fé pode ensinar a viver mais e melhor, de maneira que **fé, ciência e religião podem andar de mãos dadas em benefício do homem.**

MOMENTO DE SABEDORIA

"Você não pode evitar que os problemas batam à sua porta, mas não há necessidade de oferecer-lhes uma cadeira." (Joseph Joubert)

RECEITAS DA TIA MARLY



Espagete à Carbonara

Ingredientes:

1 colher de óleo
350 g de bacon em cubos
2 ovos
Sal a gosto
Noz moscada a gosto (opcional)
500g de macarrão espagete
100g de queijo ralado

Modo de Fazer

Frite o bacon, cozinhe o macarrão em água abundante e fervente e escorra. Junte o bacon frito ao macarrão e leve ao fogo baixo. Bata, ligeiramente, os ovos com o sal e a noz moscada, misture ao macarrão e tampe a panela para abafar. Sirva quente com o queijo ralado.

ESTAMOS NA WEB

Visite nosso site. Mande-nos um e-mail.

www.casadesaosebastiao.com.br

Endereço da Casa de São Sebastião:

Q 10 lotes 11 & 12, Parque Esplanada V, Valparaíso de Goiás, Cep 72.870.000.





Tribu`s

Ano :IV – Novembro/2009

Informativo da Casa de São Sebastião

Número: 11