



NESTA EDIÇÃO

- EDITORIAL
- SANTOS DO MÊS
- FÉ, CIÊNCIA E RELIGIÃO
- REFLEXÃO DO MÊS
- ANIVERSARIANTES DO MÊS
- AGENDE-SE
- EVANGELHO DE JESUS
- MÉDIUM APLAUSOS!
- ACONTECEU
- ASSUNTO EM DESTAQUE
- MÉDIUM APLAUSOS!
- FRASE DO MÊS
- MOMENTO PARA A SABEDORIA
- ESTAMOS NA WEB
- RECEITA DA TIA MARLY

EDITORIAL

O Tribu's de maio, na coluna **Assunto em Destaque** fala sobre a Festa da Libertação, que será realizada no próximo dia 23. **Médium Aplausos** homenageia nossa irmã/mãe, Dona Maria das Mercês, que representa todas as mães da nossa Doutrina. **Evangelho de Jesus** comenta os ensinamentos do Mestre Jesus na simbologia "não são os que gozam saúde que precisam de médico". **Fé, Ciência e Religião** apresenta uma abordagem espiritual sobre os hormônios do bem e do mal, produzidos pelo nosso organismo. **Receitas da Tia Marly** ensina como fazer um saboroso bolo de queijo para o seu lanche. **Agende-se** lembra os nossos compromissos do mês, na sintonia da Festa da Libertação. **Doutrina da Casa** alerta os médiuns para o perigo do exercício mediúnico comprometedor. **Aniversariantes do Mês** parabeniza e deseja muitas felicidades aos nascidos em maio.

SANTOS DO MÊS

DIA	SANTO HOMENAGEADO
16	São José Operário, homenageado na Doutrina em 19 de março.
03	São Tiago
13	Nossa Senhora de Fátima
22	Santa Rita de Cássia, protetora dos médiuns incorporadores
30	Santa Joana D'Arc
31	Visitação de Nossa Senhora à sua prima Isabel

FÉ, CIÊNCIA E RELIGIÃO

Química do Bem e do Mal

Alguns pesquisadores da área de medicina, psicologia e religião garantem que amar a si e ao próximo, e perdoar as ofensas é uma forma de manter a saúde, por existir uma relação muito íntima entre o corpo e a alma, que se encontram em estado de dependência mútua.

Antigamente, falar em amor era exclusividade dos religiosos. Hoje, amar é uma medida terapêutica de bom senso, porque carregar a bagagem da amargura é muito tóxico. O organismo humano produz hormônios importantes para o seu funcionamento que, de certa maneira, formam a **química do bem e do mal**. Na **química do mal**, associada aos maus pensamentos e atitudes, temos o **cortisol** e a **adrenalina**, inofensivos, se sua ação for breve. Entretanto, com ação prolongada, o **cortisol**, produzido quando o corpo entra em estresse, como em situações de brigas, problemas familiares ou financeiros, inibe a produção de proteínas, e a defesa do organismo, aumentando a pressão arterial e os níveis de açúcar. A **adrenalina** é o hormônio que prepara o organismo para enfrentar situações emotivas como o medo e o perigo. É secretada para atuar sobre os nervos, músculos, pernas e braços. Seu efeito, em ação prolongada, aumenta a frequência respiratória e dos batimentos cardíacos, eleva a pressão e provoca contrações musculares.

Na **química do bem** temos a produção dos hormônios **ocitocina**, **serotomina**, e **endorfina**. **Ocitocina** é o hormônio produzido pelo hipotálamo, reduz o efeito da adrenalina e, antigamente, estava associado ao parto e à lactação. Hoje, sua função pró-social inclui a formação de laços afetivos entre mães e filhos, e namorados, por isso é **chamado de hormônio do amor**. É incentivado pela generosidade, cordialidade e amor fraterno. **Serotomina** inibe a ação do cortisol e sua secreção é promovida pelas condutas positivas, como a serenidade, sabedoria, calma e benevolência. É o **hormônio da paz**.

A **Endorfina**, o **hormônio do prazer**, é produzido na hipófise sempre que fazemos algo que nos dá prazer. Ele regula as emoções, percepções e gera sensação de bem-estar; uma espécie de analgésico natural que reduz o estresse, a ansiedade e as tensões. Essa relação dos nossos sentimentos e emoções com os hormônios que produzimos mantém o nosso estado psicofísico equilibrado, porque o equilíbrio humano é como a estrutura de um prédio: se a pressão for grande aparecem as rachaduras que seriam as doenças e lesões, por exemplo.

Então, devemos ter sempre bons sentimentos, bons pensamentos, amar, viver feliz e fazer as pessoas felizes, promovendo a **química do bem**.
(Rev. Cristã de Espiritismo nº 67, p. 6/10).

ANIVERSARIANTES DO MÊS

DIA	MÉDIUM/ CONTINGENTE
01	Bernadete (E)
03	Juscelina (R)
04	Lúcius (R), José Reginaldo (E)
07	Gleys (R)
08	Edvirgens (GJ)
10	Neide (G), Lúcia Helena (M)
11	Clésio (GJ)
12	Cláudio (E)
14	Cléo (G)
19	Natan (R)

23	Cely (E)
24	Maria do Rosário (I), Maria do Socorro (E)
25	Ana Cláudia (R), Daniel (GJ)
26	Concetta (G), Fernando Henrique (G)
30	Rita (I)
31	Maria Goretti

MÉDIUM APLAUSOS!

Neste mês de maio, o mês das mães, homenageamos e aplaudimos com alegria e carinho a médium Universal Lua Dona Maria das



Mercês, que traz a força e a luz das Ramas em sua bagagem espiritual.

Dona Maria, advinda de Mercês, em Minas Gerais, chegou a Brasília com seu esposo, Sr. Fábio, seus filhos Virgílio, Evandro, nosso Dirigente, Claudete, nosso Trino Índia, Izidoro e Sônia Cecília, acrescentando à família, alguns anos depois, os filhos afetivos Vicente e Silmar, e seu "filho adotivo Francisco". A família cresceu rica do afeto e do carinho que Dona Maria e Seu Fábio distribuíam com todos aqueles que chegavam em busca de aconselhamento, conforto e aconchego.

Senhora simples, inteligente, meiga e companheira de todas as horas dedicou-se ao marido, aos filhos e ao fortalecimento dos laços familiares, cujo exemplo serviu de base para a família sebastiana, que valoriza sua grandiosa missão.

Apesar das muitas dificuldades, mostrou-se sempre uma mulher forte e firme nos seus propósitos. As suas dores, decepções, angústias e todos os demais sofrimentos são lições preciosas abraçadas por Dona Maria, essa guerreira do povo grego, que de Esparta a Atenas caminhou sobre as planícies macedônicas ao lado dos grandes guerreiros de outrora, e conquistou as vitórias de nossa Doutrina graças às suas transcendências gregas.

Engajada na Doutrina desde a fundação da nossa Casa, foi sempre uma grande incentivadora de seu filho, o nosso Dirigente, na missão de amor ao próximo que lhe foi confiada. Assim, a vida de Dona Maria voltou-se para a tarefa diária de servir sempre e amar incondicionalmente.

Falar sobre Dona Maria é falar sobre a vida, o amor, a serenidade e a vitória...Um exemplo de mulher, mãe, avó, tia, irmã... Uma representante fiel de todas as mães desta Doutrina de amor.

Não podemos falar de Dona Maria das Mercês, que significa "aquela que concede, favorece, beneficia", sem lembrar de nossa Mãe Maria Santíssima. Maria, na Terra, que nos envolve com sua doçura, beleza ímpar e serenidade. Maria, no Céu, que nos envolve em luz, proteção e amor.

Querida Dona Maria! Que o Mestre Jesus e a Virgem de Nazaré a abençoem na sua preciosa missão junto ao nosso Dirigente e ao nosso povo sebastiano que, com o aval do Ministro Grécia, a amam, admiram e aplaudem com muito carinho. **Muitos aplausos para você, mãe!!**



MOMENTO DE SABEDORIA

A rigidez é característica da pedra, não do homem. A ele cabe firmeza, o que é muito diferente.

AGENDE-SE

DIA	ATIVIDADES
02	Mutirão, ensaio, entrega de bônus e nome das almas.
03	Trabalho Oficial de Cura Evangélica, Trabalho Oficial, Entrega de bônus e nome das almas
06	Trabalho Aspirante, entrega de bônus e nome das almas.
09	Trabalho Oficial, homenagem às mães, entrega de bônus e nome das almas (condicional)
10	Trabalho Oficial, homenagem às mães, entrega de bônus e nome das almas (condicional)
13	Trabalho Aspirante, aniversário da Libertação dos Escravos, entrega de bônus e nome das almas condicional)
16	Mutirão, ensaio geral da Festa, entrega de bônus, Nome das almas (condicional)
17	Trabalho Oficial com caracterização dos médiuns, entrega de bônus, nome das almas, libertação (condicional)
20	Trabalho Aspirante com caracterização dos médiuns, entrega de bônus, nome das almas, libertação (condicional)

EVANGELHO DE JESUS

Não são os que gozam saúde que precisam de médico.

"Estando Jesus à mesa desse homem (Mateus), vieram aí ter muitos publicanos e gente de má vida, que se puseram à mesa com Jesus e seus discípulos, o que fez que os fariseus, notando-os, dissessem aos discípulos: Como é que vosso Mestre come com publicanos e pessoas de má vida? Tendo-os ouvido, disse-lhes Jesus: Não são os que gozam saúde que precisam de médico.

(Mateus, cap IX, vv. 10 a 12).

Há quem considere que a mediunidade deveria ser atributo das pessoas dignas, de maior merecimento, e não daquelas capazes de usá-la para fazer comércio ou praticar o mal. A mediunidade é uma disposição orgânica inerente a qualquer pessoa, tal como a capacidade de ver, ouvir, falar. E é conferida ao homem, sem distinção, para que ele possa exercitar o seu livre arbítrio e, um dia, prestar contas a Deus dos abusos e da má utilização desse bem tão precioso que lhe foi conferido.

Por outro lado, ensinou Jesus em sua simbologia "os que gozam saúde não precisam de médico", por isso acercou-se dos pobres e pecadores por serem estes os que precisavam de consolo. Da mesma forma, a mediunidade é concedida sem distinção para que os Mentores de Luz, através dela, possam fortalecer o bem e corrigir o mal.

DOCTRINA DA CASA

Exercício Mediúnico Comprometedor

Todo médium que entrega seus talentos espirituais ou dons mediúnicos à prática remunerada está incluso no grupo daqueles que não exercem sua mediunidade em favor da caridade cristã. A esses médiuns Jesus se referia como "casas caídas" e "lobos com peles de cordeiros". Nossa Doutrina alerta seus médiuns para o perigo do envolvimento mediúnico comprometedor, o preço e as conseqüências espirituais adquiridas mediante essa prática.

O fenômeno da incorporação fora do templo, em ambientes não apropriados, sem os "aparelhos espirituais" necessários para recepção, acolher e encaminhar as alminhas sofredoras às Casas Transitórias do Astral pode se tornar uma fonte de desequilíbrio para o médium e de desajuste para o ambiente. Isso porque os irmãozinhos sofredores deixam sempre um miasma ou teor energético negativo, que devem ser recolhidos pelos faxineiros espirituais, após a realização dos trabalhos desobsessivos.

Pela mesma forma, as incorporações fora do ambiente propício podem acarretar outros perigos como o da obsessão às pessoas envolvidas no exercício mediúnico comprometedor, além do desperdício ectoplasmático e a oportunidade doutrinária que poderia ser oferecida àquela alma sofredora, favorecendo a sua evolução.

Por essa razão, temos uma Doutrina ilustrativa, esclarecedora e segura, baseada em fatos reais, e apregoada na vivência do Santo Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo.

(baseado no Fascículo I das Instruções aos Neófitos, p. 42).

ACONTECEU

5 de abril: O Templo esteve coberto de ramagens em homenagem ao Domingo de Ramos. No final dos Trabalhos, cerca de 80 pessoas levaram para seus lares um ramo de palmeira, lembrando a entrada triunfal de Jesus em Jerusalém.

12 de abril: Todo o Trabalho Oficial foi voltado para a Páscoa, desde a Emantração realizada com pão e vinho. Os cânticos saudaram a memória de Jesus

ressuscitado, e um lanche especial foi servido em clima de alegria e fé.

19 de abril: Almoço Beneficente, ao qual compareceram médiuns e pacientes, em clima de alegria e cordialidade

ASSUNTO EM DESTAQUE

Festa da Libertação

No dia 23 de maio, a Casa de São Sebastião reúne seus médiuns, pacientes e convidados para comemorar os 121 anos da Libertação dos Escravos, através da Lei Áurea, promulgada pela Princesa Isabel, em 13 de maio de 1888.

Trata-se de um evento que foge da simples comemoração histórica, para se tornar um trabalho espiritual baseado na cultura transcendental da Casa, e que abre um portal para a libertação das almas que ainda permeiam os planos físicos, acreditando-se presas à escravidão, arraigadas aos vícios e erros, ao ódio e às maldades que sofreram.

A Casa de São Sebastião cumpre o seu objetivo de libertar essas almas sofredoras através da Festa da Libertação, mediante uma seqüência de apresentações artísticas amadoras, protagonizadas por seus médiuns e voluntários, em um cenário de época, onde o Brasil Colônia contracenava com o Brasil Império, seus fidalgos portugueses, sinhás, sinhozinhos, feitores, índios nativos e escravos negros trazidos da África.

RECEITAS DA TIA MARLY

Bolo de Queijo



Ingredientes:

- 1 copo de leite / 4 ovos
- 2 copos e meio de polvilho doce
- 1/2 copo de óleo
- 1 copo de queijo minas ralado / Sal a gosto

Modo de Fazer

Unte a forma com óleo e reserve. Coloque no liquidificador o leite, ovos, polvilho, óleo, e bata para misturar os ingredientes. Acrescente o queijo, bata levemente e coloque na forma untada. Leve ao forno pré-aquecido por mais ou menos 30 minutos, ou até verificar que o bolo já está assado.

FRASE DO MÊS

Uma língua afiada pode cortar a própria garganta.

ESTAMOS NA WEB

Visite nosso site. Mande-nos um e-mail.

www.casadesaosebastiao.com.br

Endereço da Casa de São Sebastião:

Q 10 lotes 11 & 12, Parque Esplanada V,

Valparaíso de Goiás, Cep 72.870.000.

