



NESTA EDIÇÃO

EDITORIAL
 SANTOS DO MÊS
 FÉ, CIÊNCIA E RELIGIÃO
 REFLEXÃO DO MÊS
 ANIVERSARIANTES DO MÊS
 AGENDE-SE
 EVANGELHO DE JESUS
 MÉDIUM APLAUSOS!
 ACONTECEU
 ASSUNTO EM DESTAQUE
 MÉDIUM APLAUSOS!
 FRASE DO MÊS
 MOMENTO PARA A SABEDORIA
 ESTAMOS NA WEB
 RECEITA DA TIA MARLY

EDITORIAL

O Tribu's de fevereiro, na coluna **Assunto em Destaque** fala sobre o simbolismo da Quarta-feira de Cinzas e a representação de Yemanjá em nossa Doutrina.. **Médium Aplausos** homenageia nosso irmão Lua Cazeca, médium dedicado e participativo nas diversas atividades da nossa Casa.. **Evangelho de Jesus** comenta o significado da expressão "Porta Estreita", segundo o Evangelho de São Mateus. A partir deste mês, alternaremos a Coluna **Reflexão do Mês** com a Coluna **Doutrina da Casa**, onde nossos leitores terão oportunidade de conhecer e familiarizar-se com a Doutrina da nossa Casa. **Fé, Ciência e Religião** traz um pouco da história dos Essênios, povo que conviveu com Jesus, nos primórdios de sua caminhada na Terra.. **Receitas da Tia Marly** traz a receita de. **Agende-se** lembra os nossos compromissos do mês, na sintonia do simbolismo da Quarta-feira de Cinzas . **Aniversariantes do Mês** parabeniza e deseja muitas felicidades aos nascidos em fevereiro.

SANTOS DO MÊS

DIA	SANTO HOMENAGEADO
02	Apresentação de Jesus ao Templo
02	Nossa Senhora dos Navegantes
02	Nossa Senhora das Candeias
02	Dia de Yemanjá
03	São Braz
11	Nossa Senhora de Lourdes
18	Santa Bernadete

FÉ, CIÊNCIA E RELIGIÃO

Os Essênios

Segundo o historiador judeu Flávio Josefo, os essênios formavam uma seita judia, fundada por volta do ano 150 a.C.. O termo **essênio** tem origem na palavra **hassidim**, que significa **pedosos**. Formavam uma sociedade com

costumes simples, virtudes austeras e disciplina rigorosa. Ensinavam o amor a Deus e ao próximo, mas puniam com severidade aqueles que quebrassem as regras de disciplina ou os códigos que regiam a sua estrutura social. Acreditavam na imortalidade da alma, nos castigos e recompensas futuros, condenando a escravidão e a guerra. Eram capazes de suportar as torturas mais cruéis para não violar seus preceitos morais e religiosos.

Os essênios possuíam comunidades em vários pontos da Palestina, nas proximidades do Mar Morto, mas, embora a maior parte deles fosse originária das terras palestinas, alguns procediam da Pérsia, da Síria, Grécia, e Alexandria, no Egito. Todos compartilhavam os conhecimentos científicos e filosóficos que pudessem enriquecer a seita, principalmente, os que fossem úteis para conhecer o espírito e a matéria. Davam especial valor à água, à oração, ao canto e à música como instrumentos de purificação da alma.

Alguns essênios se dedicavam a tarefas terapêuticas, extraindo substâncias medicamentosas das plantas, usadas para curar os enfermos, além de conhecerem o processo sedativo da imposição das mãos sobre as cabeças e órgãos doentes para energização, correspondente ao que, hoje, chamamos de passe. Pela vida austera e virtuosa que levavam foram comparados aos primeiros cristãos, que também usavam a força das virtudes contra a tentação dos vícios

Os essênios foram exterminados no ano 70 d.C., quando o imperador Vespasiano e seu filho Tito destruíram Jerusalém, inclusive o Templo de Salomão, restando apenas uma parede, hoje, conhecida como "Muro das Lamentações". Como todos os judeus, também aguardavam o Messias, e o reconheceram quando Jesus os visitou, ainda adolescente. A partir daí, aceitando Seus ensinamentos, reajustaram suas leis, seus códigos de disciplina, e seguiram ao encontro dos necessitados, sem esperar que lhes procurassem.

Diante disso, podemos dizer que os essênios foram uma ponte entre o Judaísmo e o Cristianismo. Desapareceram da Terra como seita, mas seus espíritos, certamente, voltaram muitas vezes ao mundo como nobres missionários do Amor e da Paz. (Fonte: Revista Cristã de Espiritismo nº 56, abril/2008).

A DOCTRINA DA CASA

As Anforeiras, sua origem e função na Doutrina.



Samaria era uma antiga região da Palestina, entre a Galiléia e a Judéia. Os habitantes de Samaria eram chamados **Samaritanos/**

Samaritanas. Entre eles havia uma crença particular, comum a todas as

famílias, de agradecer a Deus através da hospitalidade e da bondade. Em função dessa crença, ofereciam água aos viajantes e andarihos que atravessavam grandes distâncias, sob o sol escaldante do deserto.

Jesus, nessa época, ensinava a importância de cultivar as virtudes, o amor e a caridade como o único e verdadeiro caminho para a salvação. Passando pela cidade de Samaria, sentou-se à sombra de uma árvore para descansar, próximo a uma cisterna (um poço de água potável). Uma samaritana, então, ofereceu-lhe água para beber, e tornou-se protagonista da "Parábola da Boa Samaritana", trazendo o exemplo da caridade cristã, que é **"dar comida a quem tem fome e água a quem tem sede"**.

A Doutrina da Casa de São Sebastião é fundamentada nos ensinamentos do Catolicismo e relatos evangélicos, por isso, a figura das nossas Anforeiras tem origem na Parábola da Boa Samaritana, e **veio para a nossa Doutrina com o objetivo de materializar a característica mais vibrante e dinâmica da caridade que é oferecer.** A Doutrina da nossa Casa não se limita apenas a dar a quem procura, mas levar a quem necessita. É o que faziam as Samaritanas e o que fazem as Anforeiras no momento da Emantração. Além da função de "intermediar" a Fluidificação da água, elas **promovem a unificação das forças do Sol e da Lua no momento da entrega das Ânforas no Altar:** a Ânfora do Sol sobe pela Lua, e a Ânfora da Lua sobe pelo Sol. Em razão disso, os nossos trabalhos de caridade espiritual necessitam da união do incorporador e do doutrinador. A Doutrina, então, consagrou duas Anforeiras: a médium Dulcimar (doutrinadora) e a médium Esmeralda (incorporadora). Graças a Deus!

FRASE DO MÊS

"O espírito não vai a lado nenhum sem as pernas do corpo. E o corpo não seria capaz demover-se se lhe faltassem as asas do espírito." (José Saramago)

MOMENTO DE SABEDORIA

"O sorriso fortalece as energias do corpo e emite a luz da jovialidade, mas se não há motivo para sorrir pro mundo, sorria para Deus. Ele há de retribuir o seu sorriso."

AGENDE-SE

DIA	ATIVIDADES
01	Trabalho Oficial de Cura Evan-gélica 7h30 min.
07	Encontro de Contingentes, 15 h / Aula Noturna, 19 h
22	Plantão Espiritual
25	Trabalho Oficial, Bênção das Cinzas, a



partir das 18 h com o terço.



Irmão Cazeca, falando aos médiuns.
Sobre a importância da iluminação do Templo

O Tribu's de Fevereiro homenageia nosso Irmão Lua Cazeca, 3ª Raiz Regente do Trino Egito, que traz em sua Coroa a Força Espiritual do Reino de Jurema.

Engajado na Obra de Sempre Servir, desde 10 de julho de 2005, nosso irmão Cazeca vem escrevendo sua história espiritual na Doutrina Sebastiana. Sua dedicação e frequência aos Trabalhos Espirituais trouxeram-lhe conquistas gratificantes, tanto no campo pessoal, quanto no familiar, profissional e social.

É um médium extremamente comprometido com as atividades sociais e objetivos espirituais da nossa Casa: ensina Espanhol para o Grupo Jovem, organiza planos de atividades para as crianças da Recreação e tem participação ativa na decoração dos nossos eventos.

Que o Mestre Jesus e a Virgem Maria Santíssima o abençoem em sua trajetória espiritual e na conquista de seus objetivos pessoais. **Aplausos!**

ANIVERSARIANTES DO MÊS

DIA	MÉDIUM/ CONTINGENTE
02	Felipe Marçal (GJ)
10	Valdizia (I)
13	Eliane (I) e Higino (G)
14	Antônio (R)
21	Juliana (GJ)
22	Tullia (M)
24	Marçal (G)

28 Vicente (G)

EVANGELHO DE JESUS

A Porta Estreita

“Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta da perdição e espaçoso o caminho que a ela conduz, e muitos são os que por ela entram. Quão pequena é a porta da vida! Quão apertado o caminho que a ela conduz! E quão poucos a encontram! (Mateus, cap. VII, vv. 13 e 14)”.

Larga é a porta da perdição porque são muitas as opções que levam o homem ao caminho da maldade, da violência, da intolerância e da injustiça. É estreita a porta da salvação porque exige esforço, perseverança, compreensão e paciência. É uma busca diária para a qual precisamos empregar valores e virtudes conquistados ao longo das nossas encarnações. A porta estreita é um complemento da máxima: “muitos são os chamados e poucos os escolhidos”. Em verdade, Deus, como Pai Amoroso e Justo não escolhe este ou aquele filho. Apenas nos dá oportunidades iguais de aprendizado e aguarda nosso retorno à Casa Paterna... Nós é que nos escolhemos quando acreditamos ser responsáveis pela nossa própria evolução, fazendo bom uso dos Seus ensinamentos e das oportunidades que temos ao longo das nossas encarnações.



ACONTECEU

Dia 17 de janeiro: Os médiuns de boa vontade juntaram-se ao Dirigente na tarefa de organização geral do nosso Templo, que envolveu limpeza, abertura e adequação de espaços para melhor atender aqueles que nos procuram..

Dia 21 de janeiro: A Procissão de São Sebastião, Padroeiro e Mentor da nossa Casa, percorreu as ruas do nosso bairro, arrebanhando almas e levando as energias positivas do nosso Templo para a comunidade, no exercício da nossa tarefa de caridade cristã.

Dia 29 de novembro: A **Pré-Consagração**, que reuniu todos os médiuns em retiro espiritual para reciclagem dos conhecimentos doutrinários.

ASSUNTO EM DESTAQUE

I. Quarta-Feira de Cinzas

É o dia em que se inicia a Quaresma, após o Carnaval, e vai até Domingos de Ramos.

A Igreja Católica Romana sagra seus fiéis com uma pequena cruz de cinzas na fronte, obtidas dos panos dos Altares e dos Ramos Bentos, indicando o início de um período de reflexão sobre as tentações mundanas. Este período de quarenta dias se reporta às tentações sofridas por Jesus no deserto.

Nossa Casa, com princípios fundamentados no Catolicismo, realiza o ritual da Quarta-feira de Cinzas no seu Trabalho Oficial, em respeito às almas desencarnadas que vêm nesse ato uma proximidade com a Igreja Católica, o que favorece seu esclarecimento espiritual.



II. Yemanjá

Na Doutrina da Casa de São Sebastião, Yemanjá, festejada no dia 2 de fevereiro, está sincretizada com Nossa Senhora da Conceição, homenageada no dia 8 de dezembro, embora em outros segmentos religiosos esteja sincretizada com N. S. dos Navegantes e N. S. das Candeias, ambas homenageadas no dia 2 de fevereiro.

Yemanjá é o Orixá das Águas Salgadas, associada à transubstanciação da água salgada em água doce, daí sua ligação com a fluidificação da água em nossa Doutrina.

RECEITAS DA TIA MARLY

Caldo de Legumes Desintoxicante

- 2 xíc (chá) de cenoura picada
- 3 xíc (chá) de aipo picado
- 2 xíc (chá) de beterraba picada
- ½ litro de água mineral
- 2 xíc (chá) de batata, sem casca, picada
- 1 abobrinha italiana pequena, picada
- orégano a gosto
- sal moderado



Modo de Preparo:

Coloque os vegetais na água e leve ao fogo até ferver. Abaix o fogo, coloque o orégano, tampe a panela e deixe por mais 20 minutos. Desligue e tome o caldo. Este caldo pode ser mantido por até 3 dias, no refrigerador. Pode também ser feito em quantidades maiores e ser congelado.

Rendimento=2 porções .Calorias por porção = 208

ESTAMOS NA WEB



Visite nosso site. Mande-nos um e-mail.

www.casadesaosebastiao.com.br

Endereço da Casa de São Sebastião:

Q 10 lotes 11 & 12, Parque Esplanada V,
Valparaíso de Goiás, Cep 72.870.000.

